



SHAOLIN WU SENG - BS

Kung Fu e Qi Gong

Il Kung Fu Shaolin del Tempio

Forme tradizionali e applicazioni marziali, condizionamento e preparazione fisica, tecniche fondamentali, Qi Gong, meditazione C'han (Zen). Pratiche che distendono la mente, rafforzano il corpo e trovano lo Spirito ...

KUNG FU SHAOLIN TRADIZIONALE

**Ogni martedì e giovedì
dalle 18:45 alle 20:15**

**BRESCIA - Parco Tarello
ingresso principale via Sostegno**

Dal 18 gennaio 2022
ci si può inserire tutto l'anno
Una lezione è di prova

Allenatore Simone Cardin
della ***Shaolin Wu Seng Italy***

SCAN ME



Web

www.shaolinkungfubrescia.it

Info

cell. 339 4627177

UNIONE SPORTIVA
USaccli