



**SHAOLIN WU SENG - BS**

Kung Fu e Qi Gong

## ***Il Kung Fu Shaolin del Tempio***

***Forme tradizionali e applicazioni marziali, condizionamento e preparazione fisica, tecniche fondamentali, Qi Gong, meditazione C'han (Zen). Pratiche che distendono la mente, rafforzano il corpo e trovano lo Spirito ...***

### ***KUNG FU SHAOLIN TRADIZIONALE***

**Ogni martedì e giovedì  
dalle 18:45 alle 20:15**

**BRESCIA - Parco Tarello  
ingresso principale via Sostegno**

Dal 18 gennaio 2022  
**ci si può inserire tutto l'anno**  
Una lezione è di prova

Allenatore Simone Cardin  
della ***Shaolin Wu Seng Italy***

SCAN ME



**Web**

[www.shaolinkungfubrescia.it](http://www.shaolinkungfubrescia.it)

**Info**

cell. 339 4627177

UNIONE SPORTIVA  
**USaccli**